

L'ATLETICA AGROPOLI PRESENTA IL SUO PRIMO CALENDARIO 2016



PISTA DI ATLETICA "P.MENNEA"

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

AGENZIA AUTOMOBILISTICA ITALIA AGROPOLI

quattroemme
Via Madonna del Carmine - AGROPOLI (SA)
Tel. 0874 85751 • www.quattroemme.it

Il Ceppa
ristorante al borgo
Via Madonna del Carmine - AGROPOLI (SA)
Tel. 0874 84208

ISTITUTO POLIDIAGNOSTICO SANTA CHIARA
www.analissantachara.com
Agropoli (Sa)

ITALIA CONI

AGROPOLI città dello sport

dal 1977 Atletica Agropoli CILENTO

**CALENDARIO 2016 OUTDOOR
PISTA P. MENNEA AGROPOLI**

**#GOATLETICA TRIATHLON DAY
1 APRILE 2016**

**#GOATLETICA JUMP DAY
8 PRILE 2016**

**#GOATLETICA VELOCITA' - HS
22 APRILE 2016**

**MEETING CITTA' DI AGROPOLI
CAMP. REG. FIDAL ESORDIENTI
30 APRILE 2016**

**CAMP. REG. ASSOLUTO FIDAL
7/8 MAGGIO 2016**

**#GOATLETICA LANCI MARCIA MEZZOFONDO
13 MAGGIO 2016**

**MENNEA DAY
11 SETTEMBRE 2016**

WWW.ATLETICA-AGROPOLI.COM

INFO SU PROGRAMMI ORARI MODIFICHE E LISTA ISCRITTI SARANNO DISPINIBILI SUL RINNOVATO SITO

WWW.ATLETICA-AGROPOLI .COM SU FACEBOOK ATLETICA AGROPOLI



REGOLAMENTO AGROPOLIS CUP

24 marzo 2016

ORE 13.45 RITROVO

ORE 14.25 60MT ESORD AF

ORE 14.35 60 MT ESORD AM

ORE 14.45 60 MT RAGAZZE

LUNGO CADETTI/E ALLIEVE/I

ORE 14.55 60MT RAGAZZI

ORE 15.00 LUNGO RAGAZZI/E

ORE 16.00 ALTO CADETTI/E ALLIEVE/I

Con grande piacere l'atletica agropoli accoglie l'invito da parte dell'associazione organizzatrice del torneo internazionale di calcio giovanile, ormai tradizione dello sport agropolese, per creare un binomio tutto sportivo.

Alla manifestazione per le categorie esordienti è prevista la partenza in piedi sui 60mt e lo stacco al lungo è libero. Per la categoria ragazze partenza con 4 appoggi sui 60mt e stacco a 2 mt per il lungo.



#GOATLETICA Triathlon Day

01 aprile 2016

La giornata del Triathlon è composta da 3 prove (velocità, salti, mezzofondo) così suddivise per categoria:

Esordienti B: 60mt-salto in lungo-200mt
Esordienti A: 60mt-salto in lungo-300mt
Ragazzi/e: 60mt-salto in lungo-400mt
Cadetti/e: triplo - peso

ISCRIZIONI ON LINE entro le ore 12 di GIOVEDÌ 31 marzo

Per i 50mt Esordienti B e A la partenza è in piedi, per i 60 mt ragazzi/e la partenza è obbligatoriamente con i 4 appoggi.

Si avranno a disposizione 3 salti. Lo stacco sarà libero per gli Esordienti B e A, mentre per i ragazzi/e sarà dalla battuta dei 2 metri.

Verrà stilata la classifica comprensiva delle 3 prove attenendosi alle tabelle dei punteggi Fidal e dopodichè verranno assegnati i punteggi in base alla tabella per #GoAtletica.

Programma orario Ore 16.30 ritrovo

Orario	Corse	Pedana A	Pedana B	Lanci
17.00	60 ES/B Femm – Masch a seguire lungo 200mt	Esordienti B f/m	Triplo c/e-c/i	Peso c/i-c/e
17.25	60 ES/A Femm – Masch a seguire lungo e 300			
17.35	60 R/E E R/I a seguire lungo e 600	Ragazze e ragazzi	Esordienti A F/M	



#GOATLETICA Jump Day

08 aprile 2016

Programma gare

Esordienti B : salto quadruplo

Esordienti A : salto in alto, salto quadruplo

Ragazzi/e : salto in alto, salto triplo

Cadetti/e: salto in lungo, salto in alto

Le iscrizioni sono da effettuarsi on-line entro le ore 12 di giovedì 7 Aprile.

Il salto quadruplo esordienti B avrà stacco libero con zona di stacco di 1x1mt a 4 e 6mt per gli esordienti A a 5 e 7mt come per il triplo ragazzi/e.

Progressione salto in alto ragazzi/e esordienti - 0.90-0.95-1.00-1.05-1.08-1.11-1.14-1.17-1.19 e poi di 2 in 2

Progressione salto in alto cadetti/e – 1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.33-1.36-1.39-1.41 e quindi di 2 in 2

Programma orario, ritrovo ore 16:30

Orario	Pedana A	Pedana B	Alto
17.00	Esordienti B f/m	Esordienti A F/M	Ragazzi
17.40	Cadetti/e	Lungo R/e - R/i	Esordienti A m/f
18.20			Cadetti/e



#GOATLETICA Velocità e hs

22 aprile 2016

Programma gare

Esordienti B : 50mt - 50hs

Esordienti A : 50mt – 50hs

Ragazzi/e : 60mt – 60hs

Cadetti/e: 80mt – 80hs/100hs

Le iscrizioni da effettuarsi on-line scadranno alle ore 12 di giovedì 21 aprile.

La partenza avverrà secondo regolamento fidal.

Programma orario

Ritrovo ore 16:30

17:10 80hs/100hs Cadetti/e

17:30 50hs Esordienti f/m

17:45 60hs Ragazze/i

18:00 80mt Cadette/i

18:15 60mt Ragazze/i

18:30 50mt Esordienti



Programma tecnico

Esordienti A – F/M – 2005-2006

50 – 40hs – 600 – Marcia Km 1 – Alto – Lungo – Vortex – 4x50

Cadetti/e

80hs/100hs – Lungo c/i – Triplo c/e

Assoluti m/f

100hs A/e – 100hs F – 200 - Miglio – Lungo M – Alto

Esordienti B/C

200

Programma orario Ritrovo ore 15:00

Orario	Corse	Pedana A	Pedana B	Salti Elev.	Lanci
16.15	80hs c/e	Lungo es/f	Lungo es/m	Alto F	Vortex f
16.35	100hs A/e				
16.45	100hs c/i – Ass/e				
17.05	40hs es/f				
17.15	40hs es/m				
17.30	50 es/f	Lungo C/i	Triplo C/e	Alto es/f	Vortex m
17.45	50 es/m				
18.00	600 es/f				
18.15	600 es/m				
18.25	Marcia f/m			Alto es/m	
18.35	4x50 m+f	Lungo M			
18.45	200 B-C				
19.00	200 F				
19.20	200 M				
19.30	Miglio F				
19.40	Miglio M				

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

Iscrizioni on line entro il 28 aprile 2016

Cronometraggio elettronico

Regolamento cds esordienti:

- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e due staffette. • Ogni atleta può partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale più la staffetta. • Gli atleti che partecipano alla gara di marcia non possono prendere parte anche alla gara dei 600 e viceversa.
- Le gare di corse si svolgono in serie e le corsie vengono sorteggiate.
- In tutte le gare di corsa la partenza è in piedi.
- Nel salto in alto ogni atleta ha due tentativi a disposizione per ogni misura
- Nel salto in lungo e nel lancio del vortex , tutti i partecipanti alle gare hanno tre tentativi a disposizione.
- Salto in lungo: battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1 m. Norme di Classifica
- Al primo classificato di ogni gara sono attribuiti punti 12 , al secondo 10 , al terzo 8 e a scalare di un punto a tutti gli atleti regolarmente classificati. 14
- Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati sono attribuiti punti zero ma la gara risulterà coperta.
- Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare i migliori 6 punteggi ottenuti in 6 gare diverse. Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.
- Non saranno classificate le società con meno di 6 punteggi ottenuti in almeno 6 gare diverse.
- Sarà dichiarata vincitrice la società che avrà ottenuto il maggior numero di punti.

NORME TECNICHE MEETING

Premiazioni: Saranno premiati i primi 3 atleti di tutte le categorie M/F ad esclusione degli esordienti B e C che saranno premiati tutti. Verrà premiata con trofeo la miglior prestazione giovanile del Meeting.

Cadetti: salto triplo c/e stacco a 7mt e 9mt (4 prove senza finale) salto in lungo (4 prove senza finale)

- TUTTI GLI ATLETI DEVONO CONFERMARE LA PROPRIA PRESENZA RITIRANDO PERSONALMENTE IL PETTORALE 1H PRIMA DI OGNI GARA.
- PORTARSI ALL'ADDETTO AI CONCORRENTI 20' PRIMA DI OGNI GARA
- L'ENTRATA IN CAMPO È CONSENTITA SOLO AI TECNICI CON PASS FORNITO DALL'ORGANIZZAZIONE E AGLI ATLETI ACCOMPAGNATI DAI GIUDICI.

PER QUANTO NON ESPRESSAMENTE SPECIFICATO NEL PRESENTE REGOLAMENTO SI FA RIFERIMENTO AL REGOLAMENTO TECNICO FIDAL.

Come raggiungere il campo: Il campo gara è raggiungibile da nord uscita autostradale BATTIPAGLIA, proseguire in direzione AGROPOLI per 30 km e uscire ad AGROPOLI SUD, svoltare subito a destra e alla rotonda di nuovo a destra. Proseguire su questa strada per 500mt e entrare a destra nel parcheggio dell'Impianto. Per chi proviene da sud prendere l'uscita EBOLI sulla Salerno/Reggio Calabria e procedere in direzione sud per 10 km fino al BIVIO DI SANTA CECILIA, alla rotonda svoltare alla terza uscita a destra e proseguire sulla SS18 per 21 km. Uscita AGROPOLI SUD, svoltare subito a destra e alla rotonda di nuovo a destra. Proseguire su questa strada per 500mt e entrare a destra nel parcheggio dell'Impianto.

Responsabile Organizzativo: Angelo Palmieri – cell. 3356312823 info@atletica-agropoli.com



#GOATLETICA Lanci Marcia Mezzofondo

13 MAGGIO 2016

Programma gare

Esordienti B : Vortex - 400mt marcia – 400

Esordienti A : Vortex - 800mt marcia - 600

Ragazzi/e : vortex/peso - 1000mt marcia – 600

Ogni atleta può prendere parte ad una gara di lancio e una di marcia o mezzofondo

Le iscrizioni sono da effettuarsi on-line entro le ore 12 di giovedì 12 maggio.

Programma orario

Ritrovo ore 16:30

Ore 17.00 Vortex Esordienti B F/M

Ore 17.10 Peso ragazzi/e

Ore 17.20 Vortex Esordienti A f/m

Ore 17.50 400mt marcia esordienti B m/f

vortex Ragazzi/e

Ore 18.00 1km marcia Ragazzi/e

Ore 18.15 400mt esordienti B m/f

Ore 18.25 600mt Esordienti A m/f

Ore 18.35 600mt Ragazzi/e